

# Erfolgreiches Selbstmanagement

Die Top-Experten live  
erleben

Exklusives Tagesseminar  
am Montag, 9.11.2015



Jürgen Kurz



Martin Wehrle



Prof. Dr. Lothar Seiwert



Sabine Asgodom

## Gönnen Sie sich eine Auszeit!

Einen Tag, an dem Sie nicht im Hamsterrad laufen, sondern an dem Sie bewusst aussteigen und lernen, wie Sie gelassener und entspannter arbeiten können. Es erwartet Sie ein Programm, bei dem jeder von uns noch etwas lernen kann! Ein Tag, der sich sofort bezahlt macht! Schon auf dem Heimweg werden Sie Pläne schmieden, wie Sie von nun an Ihr Leben gelassener und glücklicher angehen werden!

Wir freuen uns auf Sie!

## Ihre Referenten

### ■ Jürgen Kurz



ist **„der Experte für Effizienz im Büro“** (n-tv). Neben seinen Vorträgen und seiner Beratertätigkeit ist er verstärkt als Ratgeber für Büroorganisation in Radiosendungen und Fernsehauftritten präsent. Auch sein neues Buch „Für immer aufgeräumt – auch digital“ schaffte auf Anhieb Platz 1, bei Amazon in der Rubrik „Business und Karriere“.

### ■ Martin Wehrle



ist **Deutschlands Karriere-Coach Nummer 1**. Viele Menschen kennen ihn durch seine Karriere-Kolumne in der ZEIT, durch zahlreiche Talkshow-Auftritte und durch seine beliebten Coaching-Fachbücher. Sein Nummer 1 Wirtschafts-Bestseller „Ich arbeite in einem Irrenhaus“ ist das meistverkaufte Buch der Berufswelt seit Jahrzehnten und über 150 Wochen in der Spiegel-Bestsellerliste. Auch seine Nachfolgerwerke haben sich viele Wochen auf der Spiegel-Bestsellerliste gehalten.

### ■ Prof. Dr. Lothar Seiwert, CSP



ist **Europas führender und bekanntester Experte für das neue Zeit- und Lebensmanagement**. Hierfür wurde er vom Dachverband der Weiterbildungsorganisation (DVWO) mit dem „Life-Achievement-Award“ für sein Lebenswerk gewürdigt. Und auch die zweite wichtige Auszeichnung für die Elite der Redner und Trainer konnte er im selben Jahr entgegennehmen, als er in die „Hall of Fame“ der „German Speakers Association“ (GSA) aufgenommen wurde.

### ■ Sabine Asgodom, CSP



ist eine der wenigen deutschen **Keynote-Speakern**, die vor allem wegen ihres Namens gebucht werden. Denn der verspricht Qualität auf jeder Bühne. Sie war Gründungsmitglied und Past President der German Speakers Association (GSA). Der bedeutende Rednerverband mit mehr als 800 Mitgliedern hat sie 2010 in seine „Hall of Fame“ gewählt. Mit mehr als 40 Jahren Berufserfahrung als Journalistin, Trainerin, Coach, Autorin, Speaker und Unternehmerin hat sie eine umwerfende Mischung aus Gelassenheit und Humor entwickelt. Neben einer hohen Berufsethik hat sich Sabine Asgodom ein Leben lang auch gesellschaftlich engagiert. Dafür wurde sie 2010 mit dem Bundesverdienstkreuz am Bande ausgezeichnet.

„Der Effizienzprofi Jürgen Kurz.“

SPIEGEL ONLINE

„Der Büro-Chaos-Detektiv.“

RTL

„Profi-Aufräumer Jürgen Kurz schafft Ordnung im Büro.“

ARD.de®

„Zeitmanagement-Guru“

manager magazin

„Deutschlands führender Zeitmanagement-Experte.“

FOCUS

„Ihre Vorträge wirken wie ein Heilmittel für die Seele.“

Carlsruher Anzeiger  
ZEITUNGSGRUPPE ZENTRALHESSEN

„Eine der wichtigsten Frauen der deutschen Wirtschaft.“

FT FINANCIAL TIMES

„Eine der erfolgreichsten Coaches Deutschlands.“

COSMOPOLITAN

„Sie waren der Quotenhöhepunkt des Tages.“

*Helge Röfer*  
*Bayerisches Fernsehen, Redakteur*

„Da musst du hin. Hier werden Lösungen für die Praxis vermittelt.“

*Dieter Leisterer*  
*LBBW*

„Ich würde jedem Firmenchef dieses Seminar ‚wärmstens‘ weiterempfehlen.“

*Hartmut Hilsenbeck*

## Ihr Tag

### ■ Für immer aufgeräumt – auch digital

Schluss mit dem Datenchaos auf Computer, Tablet & Co., der Zettelwirtschaft und überfüllten E-Mail-Eingangsordnern! Jürgen Kurz zeigt Ihnen sieben einfache Schritte, um Ihre Aufgaben am Arbeitsplatz und im Team gelassen zu meistern. Schritt für Schritt erhalten Sie Tipps, Checklisten und Anleitungen, um dem digitalen Datenchaos endgültig den Garaus zu machen.

*Jürgen Kurz*

### ■ Spitzenerfolg durch Selbstcoaching – so werden Sie Ihr eigener Top-Coach

Wollen Sie einen Top-Coach an Ihrer Seite haben? Einen Coach, der Sie auf dem Weg zum Erfolg vorwärts bringt, so wie Spitzenpolitiker oder Top-Manager? Dann sollten Sie denjenigen anheuern, der Sie am besten kennt: sich selbst. Selbstcoaching ist ein Erfolgs-Beschleuniger, der Sie Kraft tanken und Hürden überspringen lässt. Im inspirierenden Vortrag lernen Sie, wie Sie Ihr eigener Coach werden.

*Martin Wehrle*

### ■ Zeit für die richtige Strategie – Fokussierung auf das Wesentliche

Wer heute erfolgreich sein will überlässt nichts dem Zufall. Gute Konzepte und Strategien sind ein Muss für erfolgreiche Menschen und Unternehmen. Neben Geld ist für viele meist Zeit der größte Engpass. „Strategie“ bedeutet: Fokussierung sämtlicher Ressourcen auf das Wesentliche in den entscheidenden Momenten. Die EKS steht für „Engpass-Konzentrierte Strategie“ und gilt als der Geheimtipp unter den Erfolgsstrategien, mit der Spitzenleistungen erzielt werden. Namhafte Konzerne, Hidden Champions und Experten haben damit die Basis für ihren Erfolg gelegt.

*Prof. Dr. Lothar Seiwert*

### ■ 12 Schlüssel zur Gelassenheit

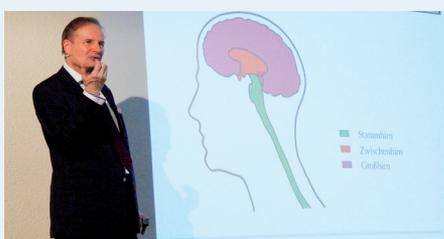
Die Welt dreht sich immer schneller, die Taktrate der Erwartungen und Entscheidungen erhöht sich ständig. Wie können Sie in diesen dynamischen Zeiten Ihre Energie und Lebensfreude erhalten? In diesem Vortrag bekommen Sie hilfreiche Impulse für Leichtigkeit und Leistungslust – von Achtsamkeit über Dankbarkeit bis Vertrauen. Dazu humorvolle Ideen für kreative Konfliktlösungen in Beruf, Familie und Nachbarschaft.

*Sabine Asgodom*

## Ihr Nutzen

### Sie lernen:

- Wie Sie effizienter mit E-Mails umgehen
- Wie Sie eine klare Datenstruktur erlangen und damit lästiges Suchen vermeiden
- Wie Sie Ihre Besprechungen gewinnbringend gestalten
- Wie Sie durch Selbst-Coaching den Erfolgsbeschleuniger einschalten
- Wie Sie Ihre inneren Kräfte entfesseln
- Wie Sie es schaffen, was Sie sich vorgenommen haben
- Wie Sie Kräfte wirkungsvoll einsetzen
- Wie Sie den Fokus auf Konzentration und Spezialisierung legen
- Wie Sie neue Wege für den Umgang mit Problemen entdecken
- Wie Sie Leichtigkeit und Leistungslust zur gleichen Zeit leben können
- Wie Sie in dynamischen Zeiten Ihre Energie und Lebensfreude erhalten



Hiermit melde ich mich an für das exklusive Tagesseminar

# Erfolgreiches Selbstmanagement

## Die Top-Experten live erleben

Mo 9.11.2015 Filharmonie, Filderstadt (Stuttgart)

### Teilnehmerdaten:

(Bitte in Druckbuchstaben schreiben)

Name Vorname

Name Vorname

Name Vorname

Name Vorname

Name Vorname

### Rechnungsanschrift:

(Bitte in Druckbuchstaben schreiben)

Kundennummer (falls bekannt)

Firma

Straße/Hausnummer

PLZ/Ort

Telefon Fax

E-Mail

Anzahl Beschäftigte

Funktion im Unternehmen

Datum/Unterschrift

### Ihre Investition:

590.- Euro zzgl. MwSt./Person\*  
490.- Euro zzgl. MwSt./ab 2 Personen\*  
390.- Euro zzgl. MwSt./ab 5 Personen\*

### Seminardauer:

9:00 - 17:00 Uhr



**Michaela Rettenberger**  
Projektmanagement

### So melden Sie sich an:

Telefon 07322 950-243  
Fax 07322 950-217  
Post tempus-Akademie  
Postfach 14 20  
D-89529 Giengen  
E-Mail akademie@tempus.de

Bei Ab- und Ummeldungen, die den Veranstalter bis 21 Tage vor Seminarbeginn erreichen, entstehen keine Kosten. Danach wird die Teilnehmergebühr in voller Höhe fällig oder Sie benennen einen Ersatzteilnehmer.

\* alle Preise inkl. Seminarunterlagen und Verköstigung. Jeder Teilnehmer erhält zusätzlich als Geschenk folgende Bücher:

- Jürgen Kurz „Für immer aufgeräumt – auch digital“
- Sabine Asgodom „12 Schlüssel zur Gelassenheit“

Stand 02/2015 Irrtum und Änderungen vorbehalten.

